

Patientenleitfaden nach einer Karpaltunnelsyndrom- Operation

Hinweise zur Nachbehandlung nach Operation bei Karpaltunnel- syndrom

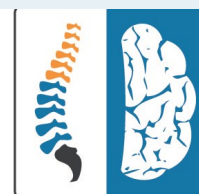
Mit diesen Informationen wollen wir Ihnen wertvolle Hinweise geben, worauf Sie nach der Operation achten sollen, um den Heilungsverlauf optimal zu unterstützen.

Generelle Information

Bitte beachten Sie in den nächsten Tagen folgende Punkte:



**wirbelsäulen
zentrum**
GRAZ-RAGNITZ



DDr. Manuel Mrfka
Neuro- & Wirbelsäulenchirurgie

Wirbelsäulenzentrum

Mariazeller Straße 4
8680 Müzzuschlag

Berthold-Linder-Weg 15
8047 Graz

Telefon: 0660 / 45 96 991
www.neurochirurgie-mrfka.at
www.wzg.at

Wundheilung / Wundpflege

Nach der Operation wird ein Wundverband angelegt, welche die Finger frei lässt. Dieser soll bis zur Fadenentfernung nach zwei Wochen getragen werden, danach reicht ein Pflasterverband. Die Wunde soll sauber gehalten werden. Vermeiden sie mechanische Belastungen der Wunde. Der Austritt von Wundflüssigkeit erfordert in der Regel eine ärztliche Kontrolle oder spezielle Verordnungen. Auch eine Wunde mit noch vorhandenen Fäden kann nach dem ersten Verbandswechsel geduscht werden, sofern sie zuvor mit wasserdichtem Pflaster abgedeckt worden ist.

Schmerzen

Bis die Hand wieder voll belastbar ist, können vier bis sechs Wochen vergehen, wobei eine Empfindlichkeit der Narbe meist für drei bis vier Monate besteht. In den meisten Fällen kommt es direkt postoperativ zu einer Entlastung der nächtlichen Beschwerden, bei präoperativ vorhandenen Taubheitsgefühlen dauert die Regenerationszeit jedoch häufig länger.

Melden Sie sich bitte bei uns, wenn Sie eines oder mehrere dieser Symptome feststellen:

- Muskelschwächen (neu dazugekommen)
- starke, streifenförmige Schmerzen in den Armen
- massiv stärkere Schmerzen nach Sturz
- hohes Fieber und stetige Schmerzen
- Rötungen und (neue) Schmerzen im Narbenbereich

Arbeitsunfähigkeit

Zu rechnen ist mit einer Zeitspanne von 4 bis 6 Wochen.

Nachkontrolle

Nahtentfernung nach 14 Tagen in der Ordination.

Auto fahren

Aus versicherungstechnischen Gründen ist es nicht ratsam, sich vor der ersten Kontrolle selbst ans Steuer zu setzen. Bleiben Sie Mitfahrer während dieser Zeit. Seien Sie sich bitte stets der verminderten Leistungsfähigkeit bewusst, die durch Operation oder Schmerzmittel verursacht werden kann.